

# 五十五载守初心 匠心笃行铸金标

## ——探寻柳州市人民医院病理科高质量发展之路



在现代医学体系中，病理诊断被誉为疾病诊断的“金标准”。从1971年一间病理室起步，到如今稳居桂中地区病理专业标杆地位，柳州市人民医院病理科历经五十五载薪火相传与接续奋斗，已成长为集临床病理诊断、教学科研、医疗质量控制、人才培养于一体的综合性专业科室，入选国家临床重点专科能力建设项目、广西临床重点专科建设项目及柳州市临床重点专科。



病理科坚守病理诊断“金标准”，为临床诊疗提供精准支撑。(市人民医院供图)

### 融合发展 守护安康

病理科始终坚持“医教研三位一体”融合发展，以医疗夯实基础、以教学培育人才、以科研引领创新，形成良性循环。临床服务上，该科室年常规组织病理检查量超5.5万例、细胞学检查量超3.5万例，疑难病理会诊量逐年攀升，诊断及临床手术、放疗化疗等精准治疗提供关键支撑。

教学方面，作为国家级住院医师规范化培训临床病理科专业基地，该科室构建标准化教学体系，实行导师制全程带教，完善师资与学员培养机制。2014年以来，24名住培学员全部顺利结业，执业医师考试、住培结业考核通过率连续12年保持100%，就业率100%。

科研创新方面，该科室依托柳州市肿瘤病理精准诊断工程技术研究中心平台，近5年主持国家级、省市级课题18项，获多项科技进步奖，发表论文35篇，其中SCI收录15篇，多项成果转化应用于临床。

同时，该科室牵头建设柳州市病理诊断信息平台，开展远程病理诊断和会诊，线上实现病理“基层检查、上级诊断”的远程医疗服务，改善患者就医体验。通过建设医疗集团病理中心，实行同质化管理，实现区域检查结果互认，助力分级诊疗落地见效。

站在高质量发展新起点上，柳州市人民医院病理科将坚守“金标准”初心，以国家临床重点专科建设为契机，聚焦精准化、智能化、区域一体化发展，持续提升诊断能力，让桂中地区百姓在“家门口”就能享有国家级精准病理诊断服务。(庄子莹)

### 薪火相传 笃行不怠

1971年，柳州市人民医院（以下简称“柳医”）病理科正式成立。当时，科室仅为一间简易的工作室，在条件艰苦、资源有限的年代里，柳医老一辈病理人吴年裕、凌艳娟凭着对医学事业的赤诚与坚守，在桂中大地上迈出了病理诊断的第一步。1993年，病理科独立建制，在时任病理科主任任占平的带领下，从基础诊断起步，逐步完善技术体系，夯实学科根基。在半个多世纪的发展历程中，病理科接连实现跨越式突破：

成为第一批国家级住院医师规范化培训临床病理科专业基地，获批广西临床重点专科建设项目，2024年成功入选国家临床重点专科能力建设项目，实现从市级重点到国家级平台的历史性跨越。

从最初的7人到如今的54人，从单一常规病理诊断到分子病理诊断，提供覆盖全系统的精准诊断服务，柳医几代病理人坚守精益求精、求真务实、团结协作的学科精神，以显微镜为笔、以切片为纸，

把“金标准”刻进每一份诊断报告。

“五十五载风雨兼程，我们从一间小病理室走到国家级平台，靠的是一代代病理人对‘金标准’的坚守。”现任病理科主任戴文斌表示，前辈们留下的严谨务实、薪火相传的精神，是科室最宝贵的财富。

如今，该科室不仅是柳州市临床病理质控中心、柳州市医学会病理学分会主任委员单位，更成为多所高校研究生培养点，续写守护健康的新篇章。

### 人才强基 砺技强能

学科发展，人才为基。病理科坚持“外引内培”双轮驱动，构建全周期人才培养体系。对外精准引进高层次博士人才，激活科研新动能；对内完善学历提升、技能培训、竞赛练兵机制，出台专项激励政策，鼓励骨干攻读硕博学位、深耕专业领域。近5年，该科室引培博士5名，医技人员硕博比例达69.2%，医师硕博比例高达92.6%，高级职称占比超过40%，形成老中青衔接有序、专业结构合

理的精锐梯队。

技术精湛，亚专科为核。该科室聚焦精准诊断，设置12个病理亚专科，覆盖消化、呼吸、女性生殖与乳腺、淋巴造血、细胞病理及分子病理等领域，由高级职称专家牵头开展疑难病例会诊，持续提升区域诊断水平。同时率先在桂中地区独立开展荧光原位杂交、荧光定量PCR、一代测序及焦磷酸测序等肿瘤精准诊断及早癌筛查分子病理技术，2025年分子病理检测量突

破1.5万例，为肿瘤精准诊疗提供关键支撑。

在医疗质量控制方面，该科室坚持以练促技、以赛提质，建立“传帮带、以赛促练”机制，技师团队先后斩获全国石蜡切片竞赛总冠军及多项自治区级奖项。13项质控指标完成率超95%，国家及省级室内质评合格率保持100%。同时，该科室创新推出线上切片借阅服务，患者线上申请、到院即取，实现“信息多跑路、患者少跑腿”。

# 我市13家三级医院实现“云胶片”全覆盖

## 跨院调阅只需几秒 降低患者就医成本

日报消息（全媒体记者罗妙报道摄影）我市三级医院已实现“云胶片”全覆盖，患者无需再携带检查胶片或纸质资料就诊。5月26日下午，南宁市的一名患者因骨折来到柳州市柳铁中心医院就诊。接诊医生通过广西医保影像云平台，调阅了该患者在当地医院拍摄的颈椎核磁共振影像，及时给予诊疗。

这得益于自治区已建立的一套从采集到质控的医保影像标准化流程。

该院骨科二病区（脊柱科）副主任、副主任医师刘友军说，以往从外地、县区及基层卫生服务中心转来的患者，常因影像资料缺失，影响医生诊断。患者需要再次拍片检查，不仅额外增加就医开支，还费时。现在借助广西医保影

像云平台，短短几秒就能调取全部影像资料，医生可快速了解患者既往病情，诊断效率明显提高，让群众看病少跑腿、少花钱。同时，该平台也方便各家医院交流诊疗经验、优化服务流程。

记者从市医保中心了解到，今年以来，我市严格按照自治区工作要求，稳步推进医保影像云平台建设。目前，全市13家三级医院已上线广西医保影像云数字影像服务，不仅实现市内各家医院影像资料互通，还能与区内其他启用该平台的医疗机构共享检查影像。此举打破了医疗数据共享壁垒，有效减少重复检查，切实降低群众就医成本。下一步，我市将加快步伐，扩大“云胶片”覆盖范围。



医生在看诊。

### 一男子街头倒地心脏骤停

# 医护人员“教科书式”挽救生命

日报消息（全媒体记者覃林薇）“有人突然倒在马路上，怎么叫都没有反应！”近日，柳北区跃进路上发生惊险一幕：一名男子突然昏倒在马路上，需要急救。广西科技大学第一附属医院（以下简称“广西科大一附院”）急诊科接到120指令后，仅用3分钟便抵达现场，一场争分夺秒的生命救援随即展开。

医护人员到达时发现患者全身紫绀、牙关紧闭，仅有叹气样呼吸，颈动脉

搏动消失，双侧瞳孔散大——这是典型的心脏骤停表现。医师张杏萍立即跪地实施胸外按压，护士郭林婕与司机曾柳茂迅速配合，一边按压一边将患者转运至救护车上。车上，张杏萍持续实施胸外按压，郭林婕进行除颤、注射肾上腺素及实施人工呼吸，急救全程未曾中断。

患者抵达医院后，该院急诊科首席急救专家韦建革带领团队迅速展开救治。心肺复苏、气管插管、使用血管活

性药物、深静脉穿刺、电除颤……抢救室高效运转，患者一度恢复心跳与自主呼吸，但心电图提示急性心肌梗，随后再次出现室颤。团队持续按压、反复除颤、精准用药，待患者颈动脉搏动恢复后，心血管内科主任医师何汉康带领团队紧急实施冠脉造影及支架植入术，打通重度狭窄的左前降支。术后，患者转入重症医学科，一周后脱离生命危险。

“心脏骤停是指心脏射血功能突然

终止，如不及时抢救，数分钟内就会造成不可逆的脑损伤，最终导致死亡。急性心梗、严重心律失常是中老年人猝死的常见原因。”广西科大一附院急救团队相关负责人说，心脏骤停0到4分钟内实施心肺复苏的成功率是50%至60%，每延迟1分钟抢救，生存率便下降10%。超过10分钟才开始心肺复苏的，成功率不足1%。市民如看到有人倒地，应立即呼救并拨打120。

# 柳州市高温健康风险预报平台再次上线

日报消息（全媒体记者罗妙）5月26日，市疾病预防控制中心微信公众号的柳州市高温健康风险预报平台再次上线，该平台可预报全市未来72小时的日最高气温、日平均气温、高温健康风险等级，并针对较高风险及以上等级发布健康提示和防护建议。从2025年起，该平台在每年高温天气时上线，帮助市民科学应对。

记者从市疾病预防控制中心了解到，高温健康风险等级由低到高分5级：低风险、中等风险、较高风险、高风险、极高风险。该平台显示，26日中午我市整体处于较高风险等级，其中柳江区、鹿寨县为高风险等级。

当前，炎热多雨天气利于细菌、病毒等微生物滋生与传播，蚊媒传染病易进入高发期，市民需重点预防基孔肯雅热、登革热等疾病。及时清除居住地附近的水坑、石穴、污水沟及缸罐等积水容器；花瓶和水养植物应每3至5天彻底换水一次，或改用泥、沙种植。学校开学后要定期开展校园周边环境整治，机关企事业单位每周五开展一次大扫除活动。

在防蚊方面，室内可安装蚊帐、纱窗，使用蚊香、电蚊拍等，必要时对室内外蚊虫栖息地喷洒杀虫剂。市民进行户外活动应提前使用驱避剂，穿浅色长袖长裤，尽量不在草丛、草丛等阴暗处逗留。

此外，老人、孕妇、儿童、慢性病患者、体力劳动者及需在户外活动的人群应注意防暑降温。高温天气应适当饮用淡盐水、绿豆汤等补充水分和电解质；注意防晒避暑，合理安排户外活动，尽量避免最热时段；外出时使用防晒用品，随身携带防暑药物；室内合理使用空调和风扇，适当开窗通风。一旦发现有人出现头晕、头痛、口渴、多汗、乏力、心悸等中暑症状，应尽快将其移至阴凉处或通风处平卧，用湿毛巾擦拭身体降温，并及时补充含盐清凉饮品。患者如果出现昏迷、高热、恶心、呕吐、脱水等严重症状，应立即就医。

市疾病预防控制中心提醒，市民应科学应对高温天气，通过识别身体预警信号、掌握急救技能、养成避暑习惯等方式，将高温健康风险降到最低。

# 防急症 稳慢病 护身心

## 中医医师解析灾后群众身心健康管理要点

日报消息（全媒体记者覃林薇）连日来，在我市各个受灾群众安置点内，老人、慢病患者、孕产妇、儿童等特殊人群成为健康防护的重点对象。如何保障他们的身心健康？对此，记者采访了市中医医院内分泌与老年医学科主治医师覃一朗。

“慢病患者、老人、孕产妇、儿童这几类人群，灾后的健康需求各不相同，是我们工作的重点。”覃一朗说，老年慢病患者最需要的是持续用药、定期监测和病情管控。有些群众撤离时来不及带上药品、病历和监测设备，加上环境、作息骤变，病情容易发生变化；高龄老人行动不便、基础情况欠佳，需要医护人员常态化上门巡诊；孕产妇则要保障规范产检、产后康复、心理疏导和应急待产服务；儿童最需要生活照护、疾病预防和心理安抚，人员密集的环境需要加强预防传染性疾病预防。

针对慢性病患者，市中医医院派驻安置点的医疗团队建立了全流程保障机制，医护人员逐户摸排高血压、糖尿病、冠心病、脑梗后遗症等患者，建立专属健康台账，做到精准动态管理。同时在安置点全天候值守，指导慢病患者健康作息和饮食，并开通便民就医渠道，患者一旦出现病情变化，立刻启动转诊绿色通道。

针对受灾儿童常见的恐惧哭闹、夜间惊醒、腹痛失眠等身心应激问题，覃一朗给出的科学安抚建议是：家长要耐心陪伴、共情，稳定自身情绪，帮助孩子恢复规律作息，正向引导孩子看待灾情。如果孩子失眠、噩梦、恐惧症状持续一周以上，或出现行为倒退、身体不适，则需要立即寻求专业心理干预。

覃一朗说：“整体而言，灾后特殊人群的医疗保障，核心就是防急症、稳慢病、护身心、防复发，持续做好慢病管控、疾病诊疗、健康科普、心理疏导等工作，全方位守护灾区群众的身心健康，助力大家平稳度过灾后的过渡期。”