

## 带着热爱与荣光前行

弯塘路小学(本部)2020级(6)班 罗伟仁

2024年5月，我满怀憧憬加入了柳州晚报“小记者”团。从那以后，晚报“小记者”团便成了我挥洒热爱、展示才华的舞台。从诗词赛场的锋芒毕露，到演讲台上的自信发声；从志愿服务的温暖坚守，到研学实践的探索求知……我的每一步成长都有着“小记者”团的印记，更让我收获了沉甸甸的荣誉和认可。

我热爱主持和演讲，8岁时就在课本剧中扮演过雷锋。带着这份热忱，我在“小记者”团学雷锋志愿服务主题示范活动上，自信地脱稿上台分享。从活动开场的从容串词到主题分享的深情表达，我用声音传递力量，将主持特长发挥得淋漓尽致。

晚报“小记者”诗词大赛和成语大赛的赛场，也是我展露才华的舞台。2024年8月3日，我站在城中区图书馆举办的“小记者”诗词大赛的舞台，徜徉于古典文化的海洋；2025年7月19日，在同一场地的“小记者”成语大赛中，我从80名选手中脱颖而出，以全场最高分160分的成绩斩获一等奖。这份荣誉的背后，是“小记者”团学

习经验交流会后的切磋琢磨、活动间隙与同伴们的互相学习。而我的写作能力也在这里得到认可：2024年8月14日，我的习作《赴诗词盛会，展少年芳华》见报，一个多月后，《少年强，则国强》《用美好声音，创美好未来》相继刊登……每一篇见报文章都是我成长的勋章，而那些未获刊登的文稿，也成为我练笔不辍的动力。

柳州晚报“小记者”团的志愿服务与研学实践，让我们走进各行各业，了解社会、开阔视野。从清明祭英烈活动，到植树节为家园添一片绿；从柳州动物园“我为动物种口粮”活动，到在五菱宾馆包粽子传承传统文化；从走进柳州市工人医院妇产科研学探索生命奥秘，到走进东风柳汽感受工业力量；从少年警校的“小警苗”培训到文明学院的素养提升学习……每一次实践活动，都是一种独特的体验。我将所见所闻融入《我们是柳州少年警校牵挂的“小警苗”》等作

文中，也在实践中学会了观察、沟通与记录，让综合能力不断提升。

11月13日，我还收到了一份珍贵的认可：晚报老师发来信息说，参考近年来的投稿、上报率和参加活动情况，我获得柳州晚报小记者团“卓越‘小记者’”称号。我从“小记者”团成立19周年的“优秀‘小记者’”，到“小记者”团成立20周年的“卓越‘小记者’”，这份荣誉是对我努力的肯定，更是“小记者”团给予我的最大鼓励。

是的，柳州晚报“小记者”团见证了我的每一步成长。这里有演讲台上的光芒、诗词成语赛场的荣耀、志愿服务的温暖、研学实践的收获，更有荣誉加持的底气。感恩晚报“小记者”团这个充满活力的集体，让我在主持、写作、实践等方面的能力得到锻炼和提高。未来，我将继续带着这份热爱与荣光，在“小记者”团的广阔天地里，书写更多精彩篇章。

### 我与柳州晚报“小记者”团的故事



### 童年“足”印

(蔡梓恒 摄)

## 别开生面的体验活动

智美小学2020级(5)班 袁睿隆

一个星期六，我们几十名柳州晚报“小记者”走进柳州市工人医院，开展了一场别开生面的医护职业体验活动。这个活动，让我对医院、医生和医护职业有了新的认识。

第一站，我们参观了市工人医院的医学检验科。该科室墙上挂着“青年文明号”“工人先锋号”和国家级实验室认可证书、荣誉牌匾，彰显了医学检验科在医院体系中的实力地位。医护人员为我们演示了静脉抽血的过程，讲解了血液的构成等知识，又让我们在精密的显微镜下观察血液的构造。

第二站，我们走进中医科，

一进门，“望、闻、问、切”四个大字便呈现在眼前。在工作人员的讲解中，我们了解到中医有多种治疗疾病的方法，如拔罐、针灸、推拿、按摩、药饮等，还认识了许多中草药及其功效，并且亲身体会拔罐、贴耳穴，认识了很多身体穴位。中医文化历经数千年，现在依然在发扬光大，是我们民族智慧的结晶。

活动最后一站，我们来到“医学大讲堂”学习外科医疗知识，通过一部情景剧了解被宠物咬伤的急救方法：先用肥皂水冲洗，再涂碘伏杀灭残留病毒，然后及时接种狂犬疫苗。这一环节

给我的印象最为深刻，因为狂犬病是最危险的，致死率接近百分之百，所以，平时我们一定要注意预防，千万不能大意。外科医生还为我们讲解了人体骨骼的知识，以及当遇到紧急情况时如何对外伤患者进行准确判断和紧急施救。大家目不转睛地看着医生每一步的演示动作，然后通过亲身实践掌握正确的包扎方法。

通过这次医护职业体验活动，我学习到了很多有用的医学知识，增强了健康意识，同时对医生有了更深的敬佩之情，他们用仁心与专业成为人们健康的守护者，值得我们尊敬。

## 秋天叶隙里的光

市第一外国语实验中学2025级(3)班 蓝诗玮

秋风裹着桂花香掠过校园，碎金似的阳光从叶隙里漏下来，在走廊地面铺了层晃眼的光斑。可我左手攥着衣角站在光影里，连风里的甜香好像都闻不到——右掌心的数学试卷皱成一团，“94分”的数字像根细针，轻轻戳着我的胸口。我把卷子往书包夹层里塞，指尖都在发颤。窗外的落叶擦过窗沿，那声音像谁轻轻叹了口气。

最后一节自习课的下课铃声响得拖沓，我捏着订正好的卷子，磨磨蹭蹭地挪到刘老师办公室门口。玻璃门里的暖光浸着茶香，我却盯着自己的鞋尖不敢抬头——上次同桌考砸了，刘老师皱着眉说了半节课；我这分数，她该不会更凶吧？

“进来吧！”她的声音裹着热气飘过来。我把卷子递过去，手指还僵着。她看了看，只是用指尖点了点附加题边我刚贴的订正：“这里的符号抄错了，你看，把‘减’写成‘加’了，但思路其实是对的。”

我咬着嘴唇没吭声，鼻子忽然有点酸。她却转过身，指着窗户外那棵树笑

了，“你看这棵树，现在的叶子落了很多，看着蔫了吧？”

说到这儿，她忽然停住，指尖轻轻把我额前垂下来的碎发别到耳后。她的眼底浸着窗外的夕阳，连眼角的细纹里都裹着软和的光，“可明年春风一吹，它又能长出新叶了。学习不也是这样？一次没考好，是给下次攒经验呢。”

她又用指尖点了点我的试卷：“你订正得这么仔细，下次再把步骤写慢一点，肯定能避开这个坑。”

我抬起头时，夕阳正好漫过窗台，把她的发梢染成暖金色。风从窗户缝里钻进来，带着秋桂的香。我刚才攥得发疼的手心，忽然轻松了。

走出办公室时，枝头的叶子又落了几片，打着旋儿擦过我的肩膀。原来秋天不是只有秋凉，那风里的香、老师暖乎乎的话，都像裹在落叶里的糖，轻轻化开了我心里的涩。刘老师的话深深地印在了我的心里：失败是给成长留的空隙，春风一吹，新的叶子又会会长出来的。

## 在活动中收获医学知识

北雀路小学2025级(2)班 韦彦好

11月15日，我们几十名柳州晚报“小记者”来到柳州市工人医院新总院，探访医学检验科、中医科和“医学大讲堂”。

我们跟着老师和医生叔叔走进医院。医生叔叔给我们介绍了市工人医院的历史和获得的荣誉，那满墙的证书、牌匾就是最好的见证。接着，我们来到医学检验科诊室，医护人员给我们介绍了抽血的工作要领以及注意事项。我们又走进血液检验室，参观血液检验的各种医疗仪器；走进细胞检测室，医护人员让我们体验用显微镜观察人体细胞，给我们介绍了红细胞、白细胞、血小板的特征……让我们增长了很多知识。

随后，我们又来到中医科。中医科医生给我们普及中医文化，讲了中医的起源，介绍了“中医四书”“中医四诊”（望、闻、问、切）；又介绍历代名医，包括扁鹊、华佗、张仲景、孙思

邈、李时珍……随后我们走进中药调制科室、艾灸科室、拔罐科室，医生给我们一一介绍了艾灸的功效以及处理方法、各种药膏的调制、拔罐的几种方法，还带领我们现场体验，让我们感受到中医的博大精深。

随后，医护人员用表演节目的方式，教我们如何预防狂犬病，提醒我们生活中如果被猫、狗、兔子等动物咬伤，一定要记得“处理三部曲”：第一步，用肥皂水冲洗；第二步，用碘伏消毒；第三步，及时打狂犬疫苗。

最后，我们到“医学大讲堂”了解人体骨骼。医生除了讲解人体骨骼的各种知识，还给我们讲述了在学校、在野外等不同环境下遇到骨折的应急处理方法，教育我们要养成良好的坐姿、站姿，要多锻炼、适量运动，保护好我们的骨骼。

那天，我们零距离地学习了很多医学知识，探索医学的奥秘，真是收获满满。