

# 按下春日“活力开关”

## 运动融入市民日常生活，处处焕发勃勃生机



鹅山公园里，市民在晨曦中跳广场舞。



←市民感受新兴运动匹克球的魅力。



毽球在脚尖飞舞。



柳北区一家球馆里，市民在打羽毛球。



市民在踢足球。

〇〇全媒体记者 覃科 周茜

春回大地，随着天气转暖，市民的运动热情持续升温。连日来，记者走进我市部分体育公园、球馆，镜头所及之处，皆是跃动身影，市民用健康生活来拥抱春天。

清晨的柳南区鹅山公园一片生机勃勃，广场舞爱好者跟随动感的节拍舒展身姿。一旁的空地上，几名毽球爱好者围成一圈，小小的毽球在他们的脚尖飞舞。一天之计在于晨，这些市民用晨练开启元气满满的一天。

“漂亮！我们取胜了。”上午，在柳北区的一家羽毛球馆内，市民延秀平和球友结束一场酣畅淋漓的对决。“打了两个多小时的球，出出汗，整个人都精神了。”延秀平说，上午打羽毛球是她坚持多年的习

惯，不仅能锻炼身体，还能让自己精力充沛一整天。

下午时分，柳江畔的城中体育园逐渐喧闹起来。绿茵场上，足球爱好者奔跑拼抢；乒乓球台前，老少球友挥拍对阵。市民王丰穿戴好运动装备准备上场，“踢完一场球，压力都释放了。”他说。

夜幕降临，静兰水上运动中心附近的一家匹克球俱乐部里，10多名爱好者聚集于此，挥拍击球，切磋技艺，感受这项新兴运动的魅力。柳江上鼓声阵阵，几只龙舟划破水面，队员们在练习划桨动作，为今年的龙舟赛事加紧备战。

从晨曦微露到华灯初上，从体育公园到碧波之上，市民尽享运动的乐趣，为城市注入源源不断的活力。



在城中体育园，绿茵场上满是奔跑的身影。