

像乒乓 似网球 这项运动为何让人上瘾

——关注匹克球运动在我市走红（上）

〇〇全媒体记者 周茜 覃科

3月6日，“柳州1号”微信视频号发布了一则“柳州兴起‘匹克球热’”的短视频，引发不少网友关注。匹克球有什么特点？为什么能在我市兴起？连日来，记者走访我市匹克球场馆、俱乐部及相关从业者，深入了解这项新兴运动。



在柳北区一家匹克球馆，市民在打匹克球。

融合三种球类运动特点

据悉，匹克球运动1965年诞生于美国。在2024年巴黎奥运会上，该运动被列入表演项目，随之逐渐走进大众视野。

3月7日，记者来到柳州市体育中心西广场的匹克球场，看到几名市民在挥拍激战。他们使用的球拍类似大号乒乓球拍；球的大小如网球，为塑料材质的薄壳中空球，表面均匀分布着圆

孔；而球场则与羽毛球场地尺寸相近。

根据中国网球协会2024年发布的相关标准，匹克球直径为73毫米至75.5毫米，球孔数量介于26孔至40孔（室内通常用26孔球，室外用40孔球），球重22克至26.5克；球拍总长度不超过431.8毫米，其表面摩擦系数、光泽度等均有明确要求；

标准场地为长13.41米、宽6.1米的长方形球场。

“匹克球最鲜明的特点是融合了网球、羽毛球和乒乓球的元素。”李宁大洲匹克球俱乐部教练李宗霖介绍，匹克球比赛可单打或双打，场地分为非截击区、左发球区和右发球区，推荐落地式、截击式两种发球方式，得分规则类似网球。

入门简单 趣味性强

“5分钟上手，10分钟上头。”网友莫浩恒的评论，道出了匹克球运动在我市兴起的原因之一。

匹克球教练董家慧介绍，匹克球入门简单，相比网球需要长时间进行基本功训练而言，匹克球球速慢，击打力度适中，很容易击中球，培训后球技能得到快

速提升。记者现场体验，经过教练简单指导和练习，10多分钟后便能顺利接球，跑动之后微微出汗，同时感受到趣味性十足。

“场地限制较小，也促进了匹克球运动的推广。”李宗霖说，标准的匹克球场可在现有网球场、羽毛球场上划线改造，在平整的空地上拉起一张网球球网

后即可对打，无需大规模投入。同时，匹克球球拍便于携带，球体轻巧耐用，耗材成本低，进一步降低了参与门槛。

“匹克球运动或许是另一种飞盘运动。”市民邹静说，打匹克球规则简单、容易上手，逐渐成为年轻人的运动社交新选择。

目前我市有约50块匹克球场

在柳州，匹克球并非“初露头角”。李宁大洲匹克球俱乐部运营者李宇博介绍，这项运动几年前就开始在我市体育圈子里小范围传播。

“我接触后发现，打匹克球很有趣，同时也考验人的耐力和意志力。”李宇博说，打匹克球的跑动范围不大，但打一场下来消耗不少，能达到明显的锻炼效果。

去年，大洲匹克球俱乐部将一块篮球场改造成3块匹克球场，场地用粉色、紫色来装饰，时尚感突

出，迎来了许多匹克球运动爱好者。

相关赛事的举办进一步推动了匹克球运动在柳州的推广普及。近年来，多场自治区级、市级匹克球赛事在我市陆续开展，吸引了来自南宁、桂林、北海等地的选手参加。

目前我市有匹克球场约50块，经常打球的爱好者逾千人。在匹克球赛事中获得好成绩的运动员和教练员，时常到球场开展义务教学，带动更多人走进匹克球的世界。



爱好者展示匹克球的球拍和球。



匹克球运动的用球大小如网球。

碧水映红花 “彩练”绕城流

和风吹拂，春暖花开。近日，在柳北区滨江东壶东大桥至白沙大桥之间路段，沿路的三角梅进入盛花期。鲜红色花朵连片绽放，好似一条红色彩带，与江岸景观交相辉映，为城市增添春日色彩。

（全媒体记者 周宁 摄）



小手植新苗 期待木成林

3月7日上午，在龙潭公园美人山区域，龙潭公园管理处组织开展2026年“践行生态文明 共建绿美家园”义务植树系列活动。来自市德润小学、市箭盘山小学的学生与市民、志愿者一起栽植树苗，为公园增添新绿。

活动现场，在技术人员的指导下，大家挥锹挖坑、施肥培土、扶苗填土、提水浇灌，一株株新栽的树苗在地里扎根。据介绍，此次共种植樱花、台湾相思、广州紫薇等树种约70株。

“这是我第一次参加植树活动，等小树苗慢慢长大、开花，我就能看到自己的‘作品’了。”市德润小学三年级学生纪宇桐说，植树有助于净化空气、改善环境，参加植树活动让他增强了环保意识。

龙潭公园绿化管理科科长纪苗介绍，尽责义务植树的方式并不局限于现场种树，市民还可以通过认种认养、捐资捐物、抚育管护以及志愿服务等方式参与，共同为城市增绿护绿。

（全媒体记者 周宁 摄）



市德润小学学生参与义务植树。